



Relais

## Newsletter du

# R P E

de la Communauté  
de communes  
Saint-Méen-Montauban

petite

Enfance

Donnez  
votre avis !



### Questionnaire de satisfaction

Le RPE souhaite recueillir vos avis et besoins. Afin de répondre au mieux à vos attentes sur la newsletter, merci de remplir le sondage en ligne (qui ne vous prendra qu'1 minute)

<https://forms.office.com/e/EwS-Ws6Bfzm>

## À noter :

### Dates de fin des ateliers d'éveil

Les ateliers d'éveil prendront fin sur l'antenne de Saint-Méen-le-Grand le vendredi 28 juin et sur celle de Montauban-de-Bretagne le vendredi 5 juillet. Le RPE ne fermera pas cet été, une animatrice sera joignable en juillet et en août.

Prochainement nous vous transmettrons le programme "des ateliers d'été" qui seront proposés au mois de juillet.

## Suivez-nous !

Suivez les actualités du  
RPE sur :

[www.stmeen-montauban.fr](http://www.stmeen-montauban.fr)  
(rubrique « Naître & Grandir » puis « Petite Enfance »)

Communauté de communes  
Saint-Méen Montauban

## Agenda

**Ateliers médiation animale\*\* :** animé par Edeline, médiatrice animale.  
Les lundis 6 et 13/05 à 10h et 10h45 (EVS de Médréac).  
Vendredis 31/05 et 21/06 à 10h et 10h45 (crèche d'Irodouër).

**Atelier motricité\*\* :** avec l'Office des Sports St Méen Montauban  
Lundi 27/05 à Irodouër à 9h30 et 10h30 et lundi 03/06 à la Chapelle-du-Lou-du-Lac à 9h30 et 10h30.

**Atelier Arts Plastiques Enfants\* :** animé par Séverine ROBERT, plasticienne.  
Lundi 13/05 à Muël (bibliothèque) : à 9h30 « jonquilles » et à 10h30 « oiseau ».  
Lundi 10/06 à Le Crouais (espace-jeux) : à 9h30 « pastèque » et à 10h30 « phare ».

**Atelier Arts Plastiques Assistant Maternel\* :** animé par Séverine ROBERT, plasticienne.  
Mardi 21/05 à 19h à Saint-Méen-le-Grand (crèche).

**Atelier Bricolage Assistant Maternel\* :**  
Mardi 11/06 à 19h à Saint-Méen-le-Grand (crèche) : fabrication de coussins sensoriels en tissu.

**Soirée de présentation du guide sécurité :** Proposée par la mission agrément. En accès libre de 19h à 21h, sans inscription.  
Mardi 14/05 à St Péran (salle de La Gonelle).  
Jeudi 30/05 au siège de la communauté de communes à Montauban-de-Bretagne (salle de la Consortée).  
Les professionnels de la mission agrément et du RPE y seront présents pour vous présenter le guide sécurité par le biais d'ateliers ludiques et d'expositions. Ils seront disponibles pour échanger avec vous.

**Échanges de pratiques Assistant Maternel\*\* :** animés par Sophie Deutschmann, EJE et éducatrice spécialisée.  
Lundi 06/05 et lundi 24/06 à St-Onen-La-Chapelle (espace jeux) à 9h15 et 10h30.

**Visio-conférences de France Emploi Domicile :**  
Sur la prévoyance et la retraite : jeudi 23/05 de 14h à 15h30 et mardi 28/05 de 19h30 à 21h.  
Sur la convention collective : jeudi 13/06 de 19h30 à 21h et mardi 18/06 de 12h à 13h30.  
Plus de renseignements et inscriptions sur <https://www.franceemploйдomicile.fr/je-me-tiens-informe/agenda-evenements/?event-region=bretagnepays-de-la-loire>

\* Inscription au 02 23 43 26 86 / [rpe.stmeen@familles rurales.org](mailto:rpe.stmeen@familles rurales.org)

\*\* Inscription au 02 99 61 74 18

## Le documentaire «Tous Dehors !»

Le documentaire "Tous dehors" des productions *Préparons demain* a été diffusé le jeudi 21 mars au cinéma le Celtic de Saint-Méen-le-Grand. Beaucoup de professionnelles étaient présentes, la petite salle du cinéma était quasiment pleine ! Retour sur ce documentaire.

### TOUS DEHORS !

réalisé par Anne JOCHUM



#### Les bienfaits du jeu à l'extérieur

Jouer à l'extérieur pour le jeune enfant lui permet d'exercer son corps, d'explorer ses capacités motrices (son équilibre, sa force physique : par exemple porter un morceau de bois) et sa motricité fine (par exemple couper de petits brins d'herbe). C'est aussi l'occasion pour lui de s'exprimer pleinement par ses gestes, sa voix (il peut chanter, crier...) et de faire des expériences sensorielles (toucher les feuilles, écouter les oiseaux, sentir les odeurs des plantes, regarder des fourmis...).

#### Apprendre à prendre des risques

Le rôle de l'adulte, quant à lui, est de s'effacer, laisser l'enfant développer son goût de l'aventure et de la découverte : monter sur une roche, grimper dans un arbre, se mettre

les mains dans la boue... Cela implique pour l'adulte de laisser les enfants se salir, prendre des risques.

L'une des premières grandes décisions que les enfants prennent en ce sens intervient vers l'âge d'un an, quand ils commencent à marcher. Pour eux, cela représente un grand risque, et pourtant, les adultes les encouragent. Jouer à l'extérieur, cela leur permet alors de prendre des risques maîtrisés, sous le regard bienveillant de l'adulte. Ils testent ainsi leurs limites et découvrent leurs capacités. C'est aussi un bon moyen de développer leur confiance en eux et leur capacité de concentration.

« L'attention d'un tout-petit dans une séquence de jeu va être trois fois plus longue dans un jardin naturel que dans une cour d'école

bétonnée » précise Elise Mareuil, professionnelle de la Petite Enfance.

Des recherches allemandes montrent également une diminution des allergies et des infections, ainsi qu'une meilleure mémoire immunitaire lorsque les enfants jouent au contact des éléments naturels.

Alors, n'hésitons plus : tous dehors !!!



#### Les chiffres-clés

**25%** : depuis 40 ans, les jeunes de 9 à 16 ans ont perdu 25% de leur capacité physique et cardiovasculaire (selon la Fédération Française de cardiologie)

**4 enfants sur 10** : c'est le nombre d'enfants en école primaire qui ne sortent jamais en plein air la semaine, en France.

**12 minutes** : c'est le temps que les enfants de 3 à 5 ans jouent par jour, en moyenne, en jeu libre, au Québec.

En 2016, une campagne en Grande-Bretagne révélait que les enfants britanniques sortaient quotidiennement moins longtemps que les détenus des prisons.

## Expérience

Le médecin britannique William Bird, a suivi les déplacements à pied d'une même famille sur 4 générations.

Un enfant de 8 ans en 2007 est autorisé à aller en moyenne seul à 300m de chez lui. Au même âge :

- Sa mère avait le droit de parcourir seule 800m
- Son grand-père pouvait aller à plus de 1,5 km de chez lui
- Son arrière-grand-père était autorisé à aller à près de 10 kms.

On constate une perte d'autonomie de mouvement des enfants qui ne peuvent quasiment plus se déplacer seuls.

## Retour des spectateurs

“Avec rien les enfants s’amusent et puisent dans leur imagination, je l’ai expérimenté, lors d’une promenade, bien chaussés(bottes), recherche et ramassage de différentes choses. Les enfants de 2, 3 ans sont demandeurs, je l’ai remarqué au fil des mes années d’assistante maternelle, beaucoup d’histoires à raconter aux parents. J’ai aimé le discours des 4 intervenants dans le documentaire. Si seulement la nature redevenait un coin de jeux!... J’en doute.”

**Christine, assistante maternelle de Boisgervilly.**

“Très beau documentaire, mais difficile à appliquer chez les assistants maternels car trop de contraintes de sécurité liées au service agrément.”

**Anne, assistante maternelle de Saint Méen-le-Grand et Claire, assistante maternelle de Quédillac.**

Si vous et des parents d’enfants que vous accueillez, souhaitez (re)voir ce documentaire, faites-nous en part par email !

## Diagnostic petite enfance : nous avons besoin de vous !

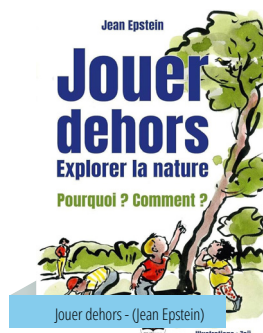
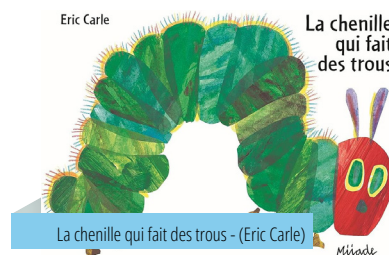
Lou-Ann MIR a été recrutée par la Communauté de communes pour mener un diagnostic territorial des besoins sur l’accueil de la petite enfance.

Dans ce cadre, elle vous sollicitera prochainement par mail pour répondre à un court sondage portant sur votre métier d’Assistent(e) Maternel(le) et sur votre perception du territoire et de ses besoins.

Si besoin, Lou-Ann pourra se rendre disponible sur des ateliers d’éveil pour répondre à vos éventuelles questions et échanger un peu plus en détail avec vous. Ce diagnostic ne peut pas se faire sans vous, nous comptons sur votre contribution ! Merci.

## En pratique

### Tous dehors au printemps !



**Le coup de coeur des animatrices**

### Comptine

Une petite coccinelle s’est posée  
dessus ma main x2

Et elle monte, monte, monte pour  
me faire un câlin x2

Une petite coccinelle s’est posée  
dessus ma joue x2

Et elle monte, monte, monte pour  
me faire un bisou x2

Une petite coccinelle s’est posée  
dessus ma tête x2

Et elle monte, monte, monte pour  
faire une galipette x2

... à chacun d’imaginer la suite et où  
se posera la petite coccinelle



# Idées activité

## Pochoir

Idée partagée par Christelle, assistante maternelle à Gaël.



Au retour des beaux jours, petits et grands retrouvent le plaisir des promenades. Quelques suggestions en extérieur ou au cours de vos balades :



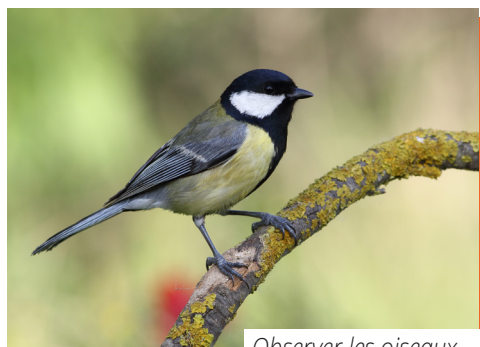
Faire du landart



Créer des mangeoires pour les oiseaux avec des matériaux de récupération



Faire du jardinage



Observer les oiseaux ou les petits insectes

## Idées balades

Localement, quelques coins sont à découvrir lors d'une promenade :

- faire le tour de l'étang St Eloi à Montauban-de-Bretagne ou de celui de Boisger-villy et observer les canards



- aller se promener sur les chemins de la forêt domaniale de Montauban-de-Bretagne et du bois de Saint-Maugan : écouter les bruits de la forêt, regarder les feuilles des arbres...



## Relais de la Petite Enfance de la Communauté de communes Saint-Méen Montauban

### ANTENNE MONTAUBAN-DE-BRETAGNE

Maison de la Petite Enfance – Montauban-de-Bretagne  
1 Rue Jean-Zay  
Maison de la Petite Enfance – Irodouër  
1 Chemin des écoles  
02 99 61 74 14  
rpe@stmeen-montauban.fr

### ANTENNE SAINT-MÉEN-LE-GRAND

Association Familles Rurales  
Maison de la Petite Enfance  
1 Rue Ernestine-Lorand  
02 23 43 26 86 ou 06 44 71 09 44  
rpe.stmeen@famillesrurales.org

## Les partenaires

